



## Verhaltensempfehlungen nach chirurgischen Eingriffen

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

bei Ihnen ist ein chirurgischer Eingriff durchgeführt worden. Es können trotz vorsichtigster Vorgehensweise in den ersten Tagen Wundschmerzen im Operationsbereich auftreten. Eine Beeinträchtigung der Mundöffnung, evtl. auch geringe Schluckbeschwerden sind ebenfalls möglich und nicht besorgniserregend. In der Regel erreicht die Schwellung ihr Maximum am 2. bis 3. Tag nach dem Eingriff. Dies ist normal und keineswegs bedrohlich.

- Bei anhaltender, sehr schmerzhafter (entzündlicher) Schwellung oder fieberhafter Beeinträchtigung des Allgemeinzustandes kommen Sie bitte **in unsere Praxis**. Im Ausnahmefall wenden Sie sich an den Notdienst.
- Wenn ein **Tupfer** auf die Wunde gelegt wurde, entfernen Sie diesen bitte nach ca. 1 Stunde.
- Nur **Schmerzmittel**, die verordnet oder mitgegeben wurden, bei Bedarf einnehmen. **Die erste Tablette sollte nach 1 Stunde eingenommen werden**, damit diese wirkt, wenn die Betäubung nachlässt. **Wir empfehlen:**

**Ibuprofen 400**

**Paracetamol 500**

\_\_\_\_\_

- Bei **Nachblutungen** legen Sie bitte einen sterilen Tupfer, Mullbinde oder zusammengerolltes Stofftaschentuch auf die Wunde und üben ca. 2 Stunden einen gleichbleibenden Druck aus (auf den Tupfer beißen). Den Kopf hoch lagern und kühlen. Nicht andauernd ausspucken!
- **Feucht-kalte Umschläge** äußerlich auf der operierten Seite vermindern Nachschmerz und Schwellung. Keine Wärme! Kein Eis/Kühlpack direkt auf die Haut, sondern in ein dünnes Tuch einwickeln.
- **Keine Mundspülungen bis zur Nahtentfernung anwenden!** Zähneputzen normal wie immer, ggf. auch vorsichtig im Wundbereich. Beim vorsichtigen Ausspülen nicht die Wangen/ Lippen aufblasen, da dies die Wundränder auseinanderziehen kann!
- **Antibiotika** (z.B. Penicillin oder Clindamycin), falls verordnet, sind regelmäßig laut Anweisung (meist alle 6-8 Stunden) und ohne Unterbrechung mehrere Tage einzunehmen (ständiger Wirkstoffpegel).
- Bei der Einnahme von Antibiotika kann die Wirksamkeit schwangerschaftsverhütender Medikamente („Pille“) eingeschränkt sein.
- **Essen** erst, wenn die Betäubung vollständig nachgelassen hat. **Trinken** bereits nach 1 Stunde für die Einnahme der ersten Schmerztablette. Am Tag der OP **keine koffeinhaltigen Getränke** zu sich nehmen!
- Bei operativer Entfernung von **tief verlagerten Zähnen im Unterkiefer** (z.B. Weisheitszähne) ist unbedingt auf den Verzehr von ausschließlich **weicher Kost** für die Dauer von mindestens 8-10 Wochen zu achten, da eine potentielle Kieferbruchgefahr bei Überlastung besteht. Dies gilt auch für die Vermeidung möglicher äußerlicher Gewalt auf den Kiefer (z. B. Kampfsport, Ballsportarten o.ä.).
- **Sport, körperliche Anstrengung, Saunabesuche** sollten mindestens bis zur Nahtentfernung oder länger eingestellt werden! Wir informieren Sie.
- Bei einer **Eröffnung der Kieferhöhle/ Nasenhöhle** darf ca. 10-14 Tage **nicht die Nase geschnaubt** werden! Bitte ggf. die Nase vorsichtig abtupfen. Keine Blasinstrumente spielen. Abschwellige Nasentropfen sind in dieser Zeit bei verstopfter Nase zu empfehlen.
- Für die **Nachbehandlung** vereinbaren Sie bitte einen Termin in unserer Praxis. Nach einer Woche wird in der Regel die **Nahtentfernung in unserer Praxis** durchgeführt. **Bei auffälligen Beschwerden** kommen Sie bitte umgehend zur Kontrolluntersuchung **in unsere Praxis**.
- **Rauchen und Alkoholgenuss** für 7-10 Tage bzw. bis zur Nahtentfernung einstellen.
- Die aktive **Teilnahme am Straßenverkehr** (z.B. Autofahren) ist nach Behandlungen in Lokalanästhesie nicht empfohlen und nach Behandlungen in Vollnarkose vom Gesetzgeber untersagt.
- **Arbeitsunfähigkeitsbescheinigungen** dürfen nicht nachträglich ausgestellt werden. Besteht eine Arbeitsunfähigkeit länger als bescheinigt, suchen Sie bitte rechtzeitig die Praxis auf.
- Sollten Sie eine **Verbandplatte** am Gaumen erhalten haben, tragen Sie diese bitte ca. **3-4 Stunden** nach dem Eingriff. Sollte eine Nachblutung am Gaumen andauern, gern auch länger bis die Blutung steht.